



UNISS

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SASSARI

AMMINISTRAZIONE CENTRALE

Area risorse umane, affari generali e legali

Dati desumibili dalla registrazione a protocollo:
Numero Repertorio, Numero Protocollo,
Titolo Classe Fascicolo Allegati.

A tutto il Personale Docente e Tecnico,
Amministrativo e Bibliotecario

Sede

Oggetto: Progetto PRISMA 2.0 – seminari rivolti al Personale Docente e TAB di Ateneo.

L'Università di Sassari attraverso il Dipartimento di Scienze Umanistiche e Sociali con il coordinamento della Prof.ssa Patrizia Patrizi, insieme ad altri 8 atenei italiani, è partner del progetto "PRISMA - Promuovere Risorse Individuali e Sociali nel Mondo Accademico - Università per il Benessere", finanziato dal Ministero dell'Istruzione e della Ricerca (per approfondire si consiglia di visitare le pagine web al seguente link: <https://www.uniss.it/it/didattica/servizi-agli-studenti/servizi-di-counseling/il-progetto-prisma>).

Il progetto, ora alla sua seconda edizione, si propone di promuovere e favorire la diffusione del benessere psicologico, emotivo e relazionale nella comunità accademica.

Tra le varie attività da realizzare è previsto di organizzare seminari e giornate tematiche rivolte non solo a studenti ma anche al personale docente e tecnico amministrativo dell'Ateneo. Infatti, sono stati organizzati 6 seminari, sia online che in presenza, come da calendario che segue:

- 10 marzo 2026 dalle 14:00 alle 17:00: Gruppo di lavoro, lavoro di gruppo, lavoro tra gruppi: dal fare insieme al sentirsi parte (in presenza) – a cura di Maria Luisa Scarpa;
- 16 aprile 2026 dalle 10:00 alle 13:00: Oltre il fare: identità, Persona e Ombra nella dipendenza da lavoro (in presenza) – a cura di Gianfranca Nieddu e Paolo Milia;
- 21 aprile 2026 dalle 14:00 alle 17:00: Accrescere il benessere nei luoghi di lavoro. Prevenire e affrontare i conflitti in ottica riparativa (on line) – cura di Gian Luigi Lepri;
- 28 aprile 2026 dalle 14:00 alle 17:00: Star bene al lavoro: dal burnout al flourishing (on line) – a cura di Paola Magnano;
- 26 maggio 2026 dalle 14:00 alle 17:00: Comunicare in modo assertivo nei contesti universitari (in presenza) – a cura di Sara Santilli;
- 23 giugno 2026 dalle 14:00 alle 17:00: Gestire lo stress per coltivare una carriera sostenibile: strumenti ed esperienze per la prevenzione del burnout (online) – a cura di Angela Russo;

Questa Direzione Generale, ritenendo l'attività promossa dal Dipartimento di particolare interesse quale aggiornamento e formazione facoltativa, compatibilmente con le esigenze dei singoli



UNISS

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SASSARI

AMMINISTRAZIONE CENTRALE

uffici, intende favorire la partecipazione del Personale TAB dell'Università autorizzandone la presenza durante l'orario di servizio e il riconoscimento dell'attività seminariale come ore di formazione.

Pertanto, coloro che intendono partecipare sono invitati a voler procedere come di consueto con la formalizzazione di tali richieste, utilizzando la modulistica scaricabile al seguente link <https://www.uniss.it/it/documentazione/modulo-autorizzazione-formazione-facoltativa>

Il Direttore Generale
(Dott. Giovanni Maria Soro)