

Progetto "PHYSiological and metabolOMIC shifts in response to healthy diet and resistance training in AGEd people" (acronimo: PHYSIOMICS_AGE) nell'ambito del Bando a Cascata dello Spoke 4 del Partenariato Esteso "Age-It" a valere sulle risorse del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 "Istruzione e Ricerca", Componente 2 "Dalla ricerca all'Impresa", Linea di investimento 1.3. Creazione di "Partenariati estesi alle università, ai centri di ricerca, alle aziende per il finanziamento di progetti di ricerca di base" Codice Progetto Age-It PE00000015 – Codice Bando PE00000015_1 - CUP Progetto E63C22002050006

PROCEDURA COMPARATIVA PUBBLICA, PER TITOLI E COLLOQUIO, PER L'ATTRIBUZIONE DI 2 CONTRATTI AUTONOMI DI COLLABORAZIONE PROFESSIONALE PER SVOLGIMENTO DI ATTIVITA' DI VALUTAZIONE NUTRIZIONALE POST-INTERVENTO PER UN MASSIMO DI 15 PARTECIPANTI COINVOLTI NELLO STUDIO, IN PARTICOLARE: ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA MEDIANTE BIOIMPEDENZIOMETRIA (BIA); VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE TRAMITE SOMMINISTRAZIONE DEL QUESTIONARIO MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT E ANALISI DELL'INTROITO E DISPENDIO ENERGETICO, BASATA SU UN RECALL ALIMENTARE E STIMA DEL LIVELLO DI ATTIVITÀ FISICA.

IL DIRETTORE

- Vista** la legge del 9 maggio 1989, n. 168 di istituzione del Ministero dell'università e della ricerca scientifica e tecnologica;
- Vista** la legge del 7 agosto 1990, n. 241 e ss.mm.ii. "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi";
- Vista** la legge 30 dicembre 2010, n. 240, recante disposizioni in materia di organizzazione delle università e in particolare l'art. 18 comma 5, lettera f, relativo alla partecipazione ai gruppi e ai progetti di ricerca delle università e allo svolgimento delle attività di ricerca;
- Vista** il decreto legislativo n. 33 del 14 marzo 2013, "Riordino della disciplina riguardante i doveri di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle Pubbliche Amministrazioni";
- Visto** il Regolamento UE 2016/679, disciplinante il codice in materia di protezione dei dati personali e il D.lgs. 196/2003 (Codice Privacy);
- Visto** il Trattato sul funzionamento dell'Unione europea, con riguardo agli articoli 182, paragrafo 1, e 183;
- Visto** il Programma Next Generation EU (NGEU), che integra il Quadro finanziario pluriennale per il periodo 2021-2027
- Visti** i principi trasversali previsti dal PNRR, quali, tra l'altro, il principio del contributo all'obiettivo climatico e digitale (c.d. tagging), il principio di parità di genere e l'obbligo di protezione e valorizzazione dei giovani;

- Vista** la Missione 4 “Istruzione e Ricerca” del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza ed in particolare la componente C2 – investimento 1.3 Partenariati allargati estesi a università, centri di ricerca, imprese e finanziamento progetti di ricerca di base;
- Visto** che il progetto Age-It (codice PE0000015) ha ricevuto, con Decreto Direttoriale n. 1557 dell’11 ottobre 2022 registrato dalla Corte dei Conti il 21/11/2022 n. 2933, un finanziamento a valere sulle risorse dell’Avviso pubblico per la presentazione di Proposte di intervento per la creazione di “Partenariati estesi alle università, ai centri di ricerca, alle aziende per il finanziamento di progetti di ricerca di base” nell’ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 “Istruzione e ricerca” - Componente 2 “Dalla ricerca all’impresa” - Investimento 1.3;
- Visto** il Bando Pubblico per la selezione di proposte progettuali da finanziare nell’ambito delle attività di ricerca dello Spoke n. 4 Trajectories for active and healthy ageing (behavioural and psychological determinants) di cui al programma di ricerca del Partenariato Esteso “Ageing Well in an ageing Society (AGE-IT)”, a valere sulle risorse del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 “Istruzione e Ricerca”, Componente 2 “Dalla Ricerca all’Impresa”, Linea d’investimento 1.3 “Partenariati estesi alle Università, ai centri di ricerca, alle imprese per il finanziamento di progetti di ricerca di base” - CUP E63C22002050006, Codice Bando PE00000015_1, che l’Università degli Studi di Napoli Federico II, in qualità di leader dello Spoke n. 4, ha emanato con Decreto del Direttore Generale n. 238 del 26 febbraio 2024, repertoriato all’Albo Ufficiale di Ateneo con n. 2239/2024, con scadenza 11 aprile 2024;
- Visto** che l’Università degli Studi di Sassari, in qualità di proponente, ha presentato in risposta al sopracitato bando un progetto dal titolo “*PHYSIOlogical and metabolOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people*”, acronimo PHYSIOMICS_AGE al quale è stato concesso un contributo pari ad euro 180.000,00 (centoottantamila/00);
- Visto** l’art. 7 commi 5 bis e 6 del D.lgs. 30 marzo 2001 n.165, come modificato dal D.lgs. 25 maggio 2017, n. 75, secondo cui le amministrazioni pubbliche, per specifiche esigenze cui non possono fare fronte con personale in servizio, possono conferire esclusivamente incarichi individuali, di natura temporanea e altamente qualificata, con contratto di lavoro autonomo ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria, salvi i casi espressamente previsti;
- Visto** che il già citato art. 7 co. 6 lettera a) del D.lgs. 165/2001, prevede che l’oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall’ordinamento all’amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e determinati e deve risultare coerente con le esigenze di funzionalità della stessa;
- Visto** che l’art. 7 commi 6 lettera b) e 6-bis del D.lgs. 165/2001, prescrive che le amministrazioni, previa verifica dell’impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al proprio interno, rendano pubbliche secondo i propri

ordinamenti procedure comparative per il conferimento degli incarichi di collaborazione;

- Vista** la legge 11 dicembre 2016 n. 232 “Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2017 e bilancio pluriennale per il triennio 2017-2019” in cui all’art. 1 comma 303 è previsto che “a decorrere dall'anno 2017 gli atti e i contratti di cui all'articolo 7, comma 6, del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165, stipulati dalle università statali non sono soggetti al controllo previsto dall'articolo 3, comma 1, lettera f-bis), della legge 14 gennaio 1994, n. 20”;
- Richiamato** lo Statuto dell'Università degli Studi di Sassari, emanato con D.R. n. 2845 del 07/12/2011, e pubblicato sulla G.U. Supplemento ordinario n. 275 alla G.U. serie generale n. 298 del 23/12/2011;
- Richiamato** il Regolamento per l'Amministrazione, la Finanza e la Contabilità dell'Università degli Studi di Sassari, emanato con Decreto n. 1232 del 6 maggio 2014;
- Richiamato** il Regolamento di Ateneo disciplinante la procedura comparativa pubblica per il conferimento degli incarichi esterni di collaborazione emanato con Decreto n. 1850 del 10/07/2013 Prot. n. 17647;
- Vista** la Legge 7 agosto 1990 n. 241, e successive modificazioni e integrazioni;
- Visto** il DPR 16 aprile 2013 n. 62 “Regolamento recante codice di comportamento dei dipendenti pubblici, a norma dell'articolo 54 del decreto legislativo 30 marzo 2001, n. 165”;
- Richiamato** il Codice Etico dell'Università degli Studi di Sassari;
- Considerato** che il responsabile scientifico del progetto PHYSIOMICS_AGE è il Dr. Matteo Spinelli;
- Preso atto** il dr Matteo Spinelli ha presentato richiesta per l’attivazione di una procedura di selezione per l’attribuzione di due contratti di lavoro autonomo di prestazione d’opera di natura occasionale o professionale per la realizzazione della seguente attività: “Valutazione nutrizionale post-intervento per un massimo di 15 partecipanti coinvolti nello studio, in particolare: analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometria (BIA); valutazione dello stato nutrizionale tramite somministrazione del questionario Mini Nutritional Assessment e analisi dell’introito e dispendio energetico, basata su un recall alimentare e stima del livello di attività fisica” da svolgersi entro e non oltre il 31 ottobre 2025, pr un compenso di € 800/00 (ottocento/00) nell’ambito del progetto PHYSIOMICS_AGE;
- Preso atto** con delibera del Consiglio del Dipartimento di Scienze Biomediche del 12/06/2025 è stata autorizza l’emanazione di un avviso di selezione per il conferimento di n. 2 contratti di lavoro autonomo professionale per lo svolgimento della suddetta attività, nell’ambito del progetto “PHYSIological and metabOLOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people” PHYSIOMICS_AGE - CUP E63C22002050006 in essere presso il Dipartimento;
- Richiamato** il Decreto del Direttore del Dipartimento Rep. n. 236/2025 Prot. n. 1435 del 10/07/2025 con il quale è stata bandita una selezione pubblica comparativa per il conferimento

di due contratti di lavoro autonomo professione per lo svolgimento della suddetta attività;

Richiamato il Decreto del Direttore del Dipartimento Rep. n 258/2025 Prot. n. 1566 del 28/07/2025 con il quale è stata nominata la commissione valutatrice della procedura di cui trattasi;

Preso atto dei verbali della commissione redati in data 30 luglio 2025 e repertoriati con rep. n. 75/2025 Prot. n. 1700 del 27/08/2025 (Verbale 1 - Definizione punteggi titoli) rep. n. 76/2025 Prot. n. 1701 del 27/08/2025 (Verbale 2 – Valutazione titoli) e rep. n. 77/2025 Prot. n. 1702 del 27/08/2025 (Verbale 3 – Colloquio);

Accertata la regolarità degli atti

DECRETA

Art. 1 – Sono approvati gli atti della procedura comparativa pubblica per soli titoli, relativa al conferimento di due contratti di lavoro autonomo di prestazione d’opera di natura occasionale o professionale per la realizzazione della seguente attività “Valutazione nutrizionale post-intervento per un massimo di 15 partecipanti coinvolti nello studio, in particolare: analisi della composizione corporea mediante bioimpedenziometria (BIA); valutazione dello stato nutrizionale tramite somministrazione del questionario Mini Nutritional Assessment e analisi dell’introito e dispendio energetico, basata su un recall alimentare e stima del livello di attività fisica nell’ambito del progetto “PHYSIOlogical and metabolOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people” nell’ambito del progetto PHYSIOMICS_AGE PHYSIOMICS_AGE - CUP E63C22002050006.

Art. 2 – Di nominare vincitrici della suddetta procedura la dottoressa Elena Castiglia con punti 90/100 e la dottoressa Josetta Sanna con punti 90/100.

Il Direttore
Prof.ssa Franca Deriu