

Progetto "PHYSiological and metabolOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people" (acronimo: PHYSIOMICS_AGE) nell'ambito del Bando a Cascata dello Spoke 4 del Partenariato Esteso "Age-It" a valere sulle risorse del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 "Istruzione e Ricerca", Componente 2 "Dalla ricerca all'Impresa", Linea di investimento 1.3. Creazione di "Partenariati estesi alle università, ai centri di ricerca, alle aziende per il finanziamento di progetti di ricerca di base" Codice Progetto Age-It PE00000015 – Codice Bando PE00000015_1 - CUP Progetto E63C22002050006

Oggetto: procedura pubblica comparativa, per titoli e colloquio, per l'attribuzione di una borsa di studio post lauream presso il dipartimento di scienze biomediche dell'università degli studi di Sassari, per la seguente attività: "Valutazione motoria-funzionale di individui anziani mediante test validati di forza, velocità del cammino, costo energetico del cammino, stabilità dinamica ed equilibrio; elaborazione e supervisione di un protocollo di allenamento adattato basato sul rinforzo muscolare".

IL DIRETTORE

- Vista** la legge del 9 maggio 1989, n. 168 di istituzione del Ministero dell'università e della ricerca scientifica e tecnologica;
- Vista** la legge del 7 agosto 1990, n. 241 e ss.mm.ii. "Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi";
- Vista** la legge 30 dicembre 2010, n. 240, recante disposizioni in materia di organizzazione delle università e in particolare l'art. 18 comma 5, lettera f, relativo alla partecipazione ai gruppi e ai progetti di ricerca delle università e allo svolgimento delle attività di ricerca;
- Vista** il decreto legislativo n. 33 del 14 marzo 2013, "Riordino della disciplina riguardante i doveri di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle Pubbliche Amministrazioni";
- Visto** il Regolamento UE 2016/679, disciplinante il codice in materia di protezione dei dati personali e il D.lgs. 196/2003 (Codice Privacy);
- Visto** il Trattato sul funzionamento dell'Unione europea, con riguardo agli articoli 182, paragrafo 1, e 183;
- Visto** il Programma Next Generation EU (NGEU), che integra il Quadro finanziario pluriennale per il periodo 2021-2027
- Visti** i principi trasversali previsti dal PNRR, quali, tra l'altro, il principio del contributo all'obiettivo climatico e digitale (c.d. tagging), il principio di parità di genere e l'obbligo di protezione e valorizzazione dei giovani;
- Vista** la Missione 4 "Istruzione e Ricerca" del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza ed in particolare la componente C2 – investimento 1.3 Partenariati allargati estesi a università, centri di ricerca, imprese e finanziamento progetti di ricerca di base;
- Visto** che il progetto Age-It (codice PE00000015) ha ricevuto, con Decreto Direttoriale n. 1557 dell'11 ottobre 2022 registrato dalla Corte dei Conti il 21/11/2022 n. 2933, un

finanziamento a valere sulle risorse dell'Avviso pubblico per la presentazione di Proposte di intervento per la creazione di "Partenariati estesi alle università, ai centri di ricerca, alle aziende per il finanziamento di progetti di ricerca di base" nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza, Missione 4 "Istruzione e ricerca" - Componente 2 "Dalla ricerca all'impresa" - Investimento 1.3;

Visto il Bando Pubblico per la selezione di proposte progettuali da finanziare nell'ambito delle attività di ricerca dello Spoke n. 4 Trajectories for active and healthy ageing (behavioural and psychological determinants) di cui al programma di ricerca del Partenariato Esteso "Ageing Well in an ageing Society (AGE-IT)", a valere sulle risorse del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 "Istruzione e Ricerca", Componente 2 "Dalla Ricerca all'Impresa", Linea d'investimento 1.3 "Partenariati estesi alle Università, ai centri di ricerca, alle imprese per il finanziamento di progetti di ricerca di base" - CUP E63C22002050006, Codice Bando PE00000015_1, che l'Università degli Studi di Napoli Federico II, in qualità di leader dello Spoke n. 4, ha emanato con Decreto del Direttore Generale n. 238 del 26 febbraio 2024, repertoriato all'Albo Ufficiale di Ateneo con n. 2239/2024, con scadenza 11 aprile 2024;

Visto che l'Università degli Studi di Sassari, in qualità di proponente, ha presentato in risposta al sopracitato bando un progetto dal titolo "*PHYSiological and metabolOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people*", acronimo PHYSIOMICS_AGE al quale è stato concesso un contributo pari ad euro 180.000,00 (centoottantamila/00);

Considerato che il Responsabile Scientifico del Progetto PHYSIOMICS_AGE è il Dr. Matteo Spinelli;

Preso atto che il dottor Matteo Spinelli ha presentato richiesta per l'attivazione di una borsa di studio per lo svolgimento della seguente attività: "Valutazione motoria-funzionale di individui anziani mediante test validati di forza, velocità del cammino, costo energetico del cammino, stabilità dinamica ed equilibrio; elaborazione e supervisione di un protocollo di allenamento adattato basato sul rinforzo muscolare", nell'ambito del progetto dal titolo "*PHYSiological and metabolOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people*", PHYSIOMICS_AGE, finanziato nel bando a cascata dello Spoke 4 del Partenariato Esteso "Age-It" a valere sulle risorse del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), Missione 4 "Istruzione e Ricerca", Componente 2 "Dalla ricerca all'Impresa", Linea di investimento 1.3. Codice Progetto Age-It PE00000015 – Codice Bando PE00000015_1 CUP Progetto E63C22002050006;

Preso atto che con delibera del Consiglio del Dipartimento di Scienze Biomediche del 24/04/2025 è stata approvata la messa a concorso di 1 (una) borsa di studio della durata di 4 (quattro) mesi, eventualmente rinnovabili, per un importo lordo al percipiente di € 4.000,00 (quattromila/00 euro), per lo svolgimento della seguente attività: "Valutazione motoria-funzionale di individui anziani mediante test validati di forza, velocità del cammino, costo energetico del cammino, stabilità dinamica ed equilibrio; elaborazione

e supervisione di un protocollo di allenamento adattato basato sul rinforzo muscolare” nell’ambito del progetto di ricerca: PHYSIOMICS_AGE – CUP E63C22002050006, in essere presso il Dipartimento;

Richiamato il Regolamento dell’Università degli Studi di Sassari per l’assegnazione di borse di studio post lauream, approvato dal Senato Accademico del 16 marzo 2011 e dal Consiglio di amministrazione del 23 marzo 2011, emanato con D.R 1370 del 10/06/2011;

Accertata la copertura finanziaria nel progetto PHYSIOMICS_AGE – CUP E63C22002050006, in essere presso il Dipartimento

DECRETA:

Articolo 1. Finalità

È indetta una procedura pubblica comparativa, per titoli e colloquio, per l’attribuzione di una borsa di studio della durata di 4 (quattro) mesi, eventualmente rinnovabili, per un importo lordo al percipiente di € 4.000,00 (quattromila/00 euro), per lo svolgimento della seguente attività: “Valutazione motoria-funzionale di individui anziani mediante test validati di forza, velocità del cammino, costo energetico del cammino, stabilità dinamica ed equilibrio; elaborazione e supervisione di un protocollo di allenamento adattato basato sul rinforzo muscolare” nell’ambito del progetto di ricerca: PHYSIOMICS_AGE – CUP E63C22002050006 dal titolo “PHYSIological and metabolOMIC shiftS in response to healthy diet and resistance training in AGEd people”, in essere presso il Dipartimento.

Il responsabile scientifico è il dottor Matteo Spinelli.

Articolo 2. Requisiti per l’ammissione

Per la partecipazione al concorso sono richiesti, alla scadenza del bando, i seguenti requisiti di accesso:

- Laurea triennale nella classe L/SNT2 (Professioni sanitarie della riabilitazione) o L-22 (Scienze delle Attività Motorie e Sportive) o titolo equipollente.

I requisiti per ottenere l’ammissione alla selezione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine di presentazione della domanda di partecipazione al concorso.

Articolo 3. Titoli valutabili

Titoli valutabili coerenti con la borsa di studio da conferire:

- Voto di laurea
- Borse di studio attinenti all’oggetto dell’incarico
- Lavori scientifici attinenti all’argomento oggetto del bando (lavori per esteso-pubblicati, poster e abstract a congressi nazionali e internazionali, comunicazioni orali e relazioni a congressi)

Articolo 4. Domanda e termini di presentazione

La domanda di partecipazione alla procedura comparativa, debitamente sottoscritta dal candidato, redatta in carta semplice in conformità allo schema esemplificativo di cui all’allegato A, deve essere indirizzata al **Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche, Viale San Pietro 43/b - 07100**

Sassari e inviata, esclusivamente tramite la propria PEC (Posta Elettronica Certificata), unicamente al seguente indirizzo PEC istituzionale: dip.scienze.biomediche@pec.uniss.it indicando nell'oggetto il seguente testo: **domanda di partecipazione alla procedura comparativa per borsa di studio PHYSIOMICS_AGE Valutazione motoria-funzionale – Nome e Cognome**

A pena di esclusione le domande di partecipazione alla procedura comparativa **dovranno pervenire entro il giorno 18/05/2025**. Non saranno ammessi alla procedura comparativa gli aspiranti le cui domande dovessero pervenire, per qualsiasi motivo, dopo la scadenza indicata.

Per la domanda e i documenti allegati devono essere utilizzati formati statici e non direttamente modificabili, privi di macroistruzioni o codici eseguibili, preferibilmente in formato .pdf o .tiff, evitando i formati proprietari quali .doc, .xlsx ed altri.

Nella domanda il candidato deve dichiarare sotto la propria responsabilità, a pena di esclusione, oltre alla procedura comparativa cui intende partecipare:

1. il nome e cognome;
2. la data e il luogo di nascita e il codice fiscale;
3. il comune di residenza e l'indirizzo;
4. il possesso del titolo di studio previsto dall'art. 2 del presente avviso con l'indicazione del voto, della data di conseguimento del titolo stesso e dell'Università presso la quale è stato conseguito, ovvero il titolo di studio conseguito all'estero;
5. il possesso di ulteriori titoli valutabili indicati all'art.3 del presente bando;
6. l'esperienza professionale maturata presso Enti pubblici e privati, qualora richiesta nel bando;
7. la cittadinanza della quale è in possesso;
8. le eventuali condanne penali riportate (anche se sia stata concessa amnistia, condono, indulto o perdono giudiziario e i procedimenti penali eventualmente pendenti a carico);
9. il godimento dei diritti civili e politici;
10. l'idoneità fisica all'impiego;
11. la posizione rivestita per quanto riguarda gli obblighi militari;
12. gli eventuali servizi prestati presso pubbliche amministrazioni e le cause di risoluzione dei precedenti rapporti di impiego;
13. di non essere stato destituito o dispensato dall'impiego presso una pubblica amministrazione e di non essere stato dichiarato decaduto da altro impiego statale per averlo conseguito mediante produzione di documenti falsi o viziati da invalidità;
14. di non avere alcun grado di parentela o di affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore afferente al Dipartimento di Scienze Biomediche, con il Rettore, con il Direttore Generale o con un componente del Consiglio di amministrazione dell'Ateneo di Sassari (art. 18, comma 1, punto c della Legge 240/2010).
15. conoscenza delle lingue straniere se previste nel bando;

16. conoscenza dei principali strumenti informatici (elaborazione testi, foglio elettronico, banche dati, internet, posta elettronica), qualora previsto nel bando.

I cittadini che non sono in possesso della cittadinanza italiana devono inoltre dichiarare:

- a. di godere dei diritti civili e politici negli stati di appartenenza o di provenienza;
- b. di essere in possesso, fatta eccezione della titolarità della cittadinanza italiana, di tutti gli altri requisiti previsti per i cittadini della Repubblica;
- c. di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Nelle domande deve essere indicato il recapito che il candidato elegge ai fini della procedura comparativa e ogni eventuale variazione deve essere comunicata tempestivamente all'indirizzo dell'Ufficio a cui è stata indirizzata la domanda. Deve inoltre essere indicato il numero telefonico e indirizzo e-mail.

Il candidato dovrà allegare alla domanda:

- a. documentazione attestante titoli di studio e professionali richiesti nell'avviso di procedura comparativa;
- b. CV in formato europeo;
- c. copia fotostatica del documento d'identità;
- d. copia fotostatica del codice fiscale;
- e. dichiarazione sostitutiva sul conflitto di interessi

La firma in calce alla domanda non richiede autenticazione.

Articolo 5. Modalità di selezione

Il concorso è per titoli e colloquio. **Il colloquio è fissato per le ore 13:00 del 22/05/2025** e si svolgerà in Sassari, presso la Biblioteca di Fisiologia Umana in Viale San Pietro 43/b (Pad 1, II piano). Sarà possibile svolgere il colloquio anche in modalità a distanza su richiesta del candidato.

Il presente avviso vale come notifica per la data e l'ora del colloquio e non verrà data ulteriore comunicazione.

Per sostenere la prova i candidati dovranno esibire un valido documento d'identità.

Il colloquio verterà sui seguenti argomenti:

- Attività fisica adattata, test e questionari per la valutazione motoria funzionale nella popolazione anziana
- Conoscenza scritta e orale della lingua inglese.

Articolo 6. Commissione giudicatrice

La commissione giudicatrice, nominata dal Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche, è composta da tre membri, più un supplente, fra cui il responsabile del progetto con funzioni di

Presidente e da due esperti nelle materie oggetto della procedura comparativa. La Commissione al suo interno individua un segretario verbalizzante.

Ai fini della valutazione globale, la commissione giudicatrice attribuisce un punteggio alle seguenti voci nei limiti delle percentuali a fianco di ciascuna indicata:

- Titoli: 60/100
- Colloquio: 40/100

Al termine dei lavori la commissione esaminatrice, sulla base della valutazione dei titoli e del colloquio, formula la graduatoria degli idonei e indica il nominativo del primo classificato al fine dell'attribuzione della borsa messa a concorso.

Articolo 7. Approvazione atti

Il Direttore del Dipartimento, verificata la legittimità della procedura, dopo aver provveduto, ai sensi della normativa vigente alla verifica dell'insussistenza di situazioni anche potenziali di conflitto di interesse, adotta il provvedimento di approvazione degli atti e dichiara il vincitore.

Il risultato della procedura comparativa sarà pubblicato sul sito del Dipartimento all'indirizzo <https://scienzebiomediche.uniss.it/it/dipartimento/bandi-0> e dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.uniss.it/it/bandi-gli-studenti-e-post-lauream>

Articolo 8. Conferimento

La borsa verrà attribuita con decreto del Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche, dopo la presentazione da parte del vincitore di una dichiarazione di accettazione della borsa.

Articolo 9. Modalità erogazione

L'importo della borsa ammonta ad euro € 4.000,00 (quattromila/00 euro), comprensivo degli oneri di legge a carico del percipiente, e sarà erogata in 4 rate mensili di pari importo, previa richiesta presentata dal borsista e firmata per autorizzazione alla liquidazione anche dal responsabile scientifico.

L'importo della borsa è da intendersi al lordo degli oneri previsti dalla normativa a carico del borsista e dell'Ateneo ed è assoggettato al regime fiscale previsto dalle vigenti disposizioni.

Dall'importo della borsa andranno inoltre decurtati gli oneri necessari per attivare la copertura assicurativa per danni a terzi (R.C.T.) e la copertura infortuni qualora la natura dell'incarico comporti l'accesso ai locali o l'uso di mezzi e strutture dell'Università e non sia prevista da normativa di legge la copertura assicurativa obbligatoria infortuni presso l'Inail.

Articolo 10. Obblighi e incompatibilità

Il borsista ha l'obbligo di svolgere le attività di studio e di formazione seguendo le indicazioni e sotto la guida del responsabile scientifico della borsa dottor Matteo Spinelli. Ha altresì l'obbligo di presentare al Direttore del Dipartimento una relazione sulle attività svolte preventivamente vistata dal responsabile. Il borsista deve rispettare tutte le norme organizzative interne della struttura. Si applica per le eventuali missioni fuori sede, il regolamento dell'Università di Sassari.

In conformità con l'art. 6 del regolamento per le borse post lauream vigente presso l'Università degli Studi di Sassari, la borsa non è cumulabile con altre borse di studio a qualunque titolo conferite, ed è incompatibile con assegni di ricerca, con rapporti di lavoro subordinato, salvo i casi di aspettativa laddove prevista.

Articolo 11. Rinnovo

La borsa può essere rinnovata ove ricorrano ulteriori esigenze collegate all'attività di studio, previo parere del responsabile scientifico della ricerca, il quale attesti che il borsista abbia compiuto con regolarità ed in modo soddisfacente i propri compiti; detta conferma è naturalmente subordinata all'esistenza di adeguata copertura finanziaria.

Articolo 12. Trattamento dei dati personali

Ai fini del GDPR (GENERAL DATA PROTECTION REGULATION – Regolamento Europeo 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche per quanto riguarda il trattamento dei dati personali) e del D.lgs. 196/2003 (Codice Privacy) i dati forniti saranno trattati dall'Università per le finalità connesse e strumentali alla selezione e all'attribuzione della borsa di studio, come indicato nell'Informativa sul trattamento dei dati personali allegata al presente avviso.

Ai sensi degli articoli 3 e 7 del D.lgs. 33/2013, le informazioni, i dati, i documenti, compreso il curriculum vitae, da redigersi in conformità al vigente modello europeo, sono oggetto di pubblicazione in formato aperto sul sito di Ateneo nella sezione "Amministrazione trasparente" e chiunque ha diritto di conoscerli, utilizzarli e riutilizzarli senza restrizioni, anche per fini diversi dalla presente procedura, con l'obbligo di citare la fonte e di rispettarne l'integrità.

Il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione.

Articolo 13. Responsabile della procedura

Il Responsabile del Procedimento del presente avviso è la Prof.ssa Franca Deriu, Direttore del Dipartimento di Scienze Biomediche.

Articolo 14. Pubblicità

Dell'avviso di procedura comparativa verrà data pubblicità mediante pubblicazione sul sito del Dipartimento di Scienze Biomediche all'indirizzo <https://scienzebiomediche.uniss.it/it/dipartimento/bandi-0> e dell'Ateneo all'indirizzo <https://www.uniss.it/it/bandi-gli-studenti-e-post-lauream>

Il Direttore
Prof.ssa Franca Deriu