

GRUPPI ESPERIENZIALI

I gruppi esperienziali, della durata di 2 ore, si svolgeranno una volta al mese. Il servizio prevede la costituzione di gruppi tematici gestiti da consulenti esperti/e.

Gli specifici temi emergeranno dal lavoro con le/gli studenti nel corso del tempo. In questa prima edizione abbiamo raccolto quelli più significativi.



ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO

Consulenze online e in presenza previo appuntamento.
Per prenotare un colloquio o iscriversi a un gruppo si può scegliere fra le seguenti modalità:

- compilare l'apposito form nel sito www.uniss.it/orientazione
- chiamare il numero 079/229920

Servizio Redazione - Centro Stampa - Università Sassari

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SASSARI



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI SASSARI

Servizio OrientAzione



INFORMAZIONI

079/229920

Numero Verde 800 882994

info.orientazione@uniss.it

www.uniss.it/orientazione

Skype: OrientAzione

MSN: orientazione@uniss.it

Facebook: Servizio OrientAzione Uniss

CENTRO ORIENTAMENTO

Via Arborea n° 40/b - Sassari



ANNO ACCADEMICO 2010/11

PRESENTAZIONE

Il "Servizio OrientAzione" è un servizio specifico che si propone di sviluppare azioni di supporto e consulenza per le/gli studenti, finalizzate a rendere il percorso universitario un'esperienza formativa.



Le finalità sono quelle di: valorizzare le risorse personali delle/degli studenti; sostenere le loro life skills e, in particolare, l'autoefficacia; orientare le loro scelte attraverso un adeguato utilizzo di competenze/risorse personali e di contesto.

Il servizio, attivo per tutto il corso dell'anno accademico, realizza azioni di orientamento in ingresso, in itinere e in uscita:

- orientamento attitudinale
- counseling psicologico individuale e di gruppo (in presenza e a distanza)
- gruppi esperienziali, con studenti universitari e insegnanti di scuola superiore
- coaching e team coaching
- manager coaching per imprese e istituzioni

La finalità strategica del Servizio OrientAzione è quella di costruire un sistema integrato di orientamento attraverso il raccordo fra Scuola, Università e mondo del lavoro, per favorire una gestione consapevole delle fasi di transizione e delle loro criticità, per sollecitare l'assunzione di una prospettiva in chiave di Lifelong Learning come indicato dalla Strategia di Lisbona e dal Processo di Bologna.

ORIENTAMENTO ATTITUDINALE

Il servizio di orientamento in entrata prevede l'analisi delle attitudini e degli interessi e la consulenza alla scelta (orientamento in ingresso).



Si realizzerà attraverso diverse azioni tra loro interdipendenti e con diversi gradi di coinvolgimento della/o studente e delle/gli insegnanti delle scuole superiori.

Elenchiamo di seguito le azioni e le aree di intervento rivolte a insegnanti e studenti di scuola superiore (classi IV e V):

1. Compilazione di un test online con eventuale richiesta di colloquio online e/o in presenza, volto a facilitare lo/la studente nell'individuazione consapevole dei propri interessi in relazione alle proprie attitudini, agli scenari formativi e professionali attesi (i test online fanno riferimento, come in altre esperienze nazionali, a prodotti accessibili gratuitamente, come quello messo a disposizione dal Consorzio AlmaLaurea);
2. Laboratorio esperienziale con insegnanti di scuola superiore. Gli incontri hanno l'obiettivo di creare uno spazio di condivisione sulle esperienze di orientamento attivate presso i propri istituti, un laboratorio di idee e di buone pratiche.

COUNSELING PSICOLOGICO E COACHING

Counseling psicologico e coaching si configurano come consulenze innovative ed efficaci, volte a migliorare le prestazioni della persona, sviluppare le sue competenze, per affrontare e superare le difficoltà legate al percorso di studio, padroneggiare i processi decisionali e di scelta, potenziare le abilità creative e relazionali nella vita personale e universitaria per il raggiungimento di specifici obiettivi.

Le stesse costituiscono strumenti, riconosciuti a livello internazionale, di supporto e sollecitazione delle capacità/abilità con cui la/o studente può:

- orientarsi alla scelta del corso di laurea più congruo con i propri interessi/attitudini;
- affrontare le fasi di transizione (per esempio dalla laurea triennale alla magistrale), incidenti critici ed eventuali difficoltà di percorso;
- scegliere gli sviluppi della propria formazione (master, dottorato, etc.);
- attivare le risorse necessarie a un soddisfacente inserimento lavorativo.



Per chi?

Sono considerati un valido strumento per le/gli studenti che si sono già iscritte/i all'Università, ma trovano difficoltà a fare scelte concrete e costruttive dal punto di vista formativo (orientamento in itinere); oppure per le/gli studenti che stanno per finire il percorso di studi o che si sono già laureate/i a fare scelte concrete e costruttive dal punto di vista formativo e professionale (orientamento in uscita).

Cosa si fa?

Si fanno incontri sistematici individuali o di gruppo in cui si pianifica, progetta e si facilita la/o studente al fine di raggiungere obiettivi condivisi.

Quali problemi/obiettivi?

Se sei una/o studente in corso, alcuni dei principali obiettivi che si possono affrontare sono: il superamento delle difficoltà incontrate nell'organizzazione dello studio, pianificando adeguati tempi e modi, il superamento degli esami e la loro gestione emotiva; la conduzione delle attività previste nel tirocinio affinché lo stesso sia vissuto produttivamente e con soddisfazione.

Se stai per laurearti o ti sei già laureato/a, alcuni dei principali obiettivi che si possono affrontare sono: la scelta dei percorsi formativi post laurea più adeguati, di percorsi professionali che si vogliono perseguire, l'esplorazione sul "Cosa fare dopo la laurea?" "Quale tirocinio svolgere e come trovarlo?" "Come attivarsi per trovare lavoro?"

Si lavorerà, inoltre, su aspetti più generali quali la valorizzazione della fiducia e della sicurezza in se stesse/i e il miglioramento del rapporto con le/gli altre/i. Ma ovviamente anche tanti altri...